



ROMANO PUGLIELLI

CONTATTI

 67039, SULMONA

 0039 3403700278

 puglielli.romano@gmail.com


CAPACITÀ E COMPETENZE

- Norme e regolamenti
- Pianificazione nutrizionale
- Competizione individuale
- Leadership di squadra
- Allenamento fisico
- Valutazione delle prestazioni
- Partecipazione agli eventi
- Flessibilità e capacità di adattamento
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Autonomia operativa
- Capacità di ascolto attivo
- Precisione e attenzione ai dettagli
- Leadership
- Forte motivazione e attitudine propositiva

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:  B1
Intermedio

Francese:  A2
Elementare

Spagnolo:  A2
Elementare

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Agosto 2020 A Attuale

Calciatore semiprofessionista Chieti F.C.1922, Chieti
Partecipazione e vittoria del campionato di Eccellenza con promozione nel campionato nazionale di Serie D.

Luglio 2019 A Giugno 2020

Calciatore semiprofessionista Avezzano Calcio, Avezzano
Partecipazione al girone F del campionato nazionale di Serie D.

Agosto 2018 A Giugno 2019

Calciatore dilettante Nerostellati Pratola Peligna Eccellenza, Pratola Peligna
Partecipazione al campionato di Eccellenza abruzzese.

Agosto 2017 A Giugno 2018

Calciatore professionista Delfino Pescara/campionato allievi nazionali 2017-2018, Pescara

- Partecipazione al campionato nazionale under 17.
- Collaborazione con gli allenatori, gli istruttori e il personale di supporto e implementazione di suggerimenti per il potenziamento del proprio contributo al team.
- Partecipazione a tutte le pratiche programmate e alle sessioni di allenamento per il mantenimento delle massime prestazioni atletiche.
- Promozione di una forma fisica ottimale grazie a un allenamento attivo, all'ottimizzazione nutrizionale e a scelte di vita positive.
- Studio degli avversari per comprenderne le diverse strategie e assicurarsi in tal modo importanti vantaggi competitivi.
- Dimostrazione di disciplina e responsabilità durante e al di fuori delle competizioni.
- Identificazione dei punti di forza e di debolezza personali con conseguente adattamento delle tecniche di allenamento.
- Comunicazione chiara ed efficace con colleghi, superiori e clienti sia in presenza che da remoto, avendo cura di instaurare un dialogo costruttivo e aperto al confronto.
- Ascolto e valutazione di richieste, domande, feedback e istruzioni ed elaborazione di risposte e azioni adeguate e capaci di assicurare i migliori risultati in tempi brevi.
- Conseguimento degli obiettivi assegnati nel pieno rispetto delle tempistiche stabilite, ottenendo risultati soddisfacenti sia su attività sviluppate a livello individuale che partecipando attivamente a progetti di team con impegno, capacità e dedizione costanti.

Giugno 2016 A Agosto 2017

Animatore centro estivo Gymnopedia- Centro sportivo, Sulmona

- Conduzione di attività sportive e gestione della suddivisione dei ragazzi in squadre in collaborazione con colleghi e coordinatori.
- Elaborazione di progetti di animazione sulla base delle attitudini e delle potenzialità emergenti.
- Raccolta di preferenze e bisogni individuali dei ragazzi per la ricerca e la progettazione di nuove attività da proporre.
- Verifica del funzionamento delle attrezzature e della

strumentazione precedentemente all'inizio delle attività allo scopo di garantire il corretto svolgimento di giochi e laboratori.

- Assistenza all'allestimento di campi e sale da gioco per l'esecuzione di attività artistiche e di intrattenimento.
- Motivazione, coinvolgimento e supporto dei ragazzi alla partecipazione attiva a giochi e tornei.
- Supervisione della sicurezza degli utenti durante lo svolgimento delle attività.
- Spiegazione ai partecipanti delle attività in programma e delle modalità di adesione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020

DIPLOMA LICEO CLASSICO

IIS OVIDIO, SULMONA

- Diploma conseguito con il punteggio di 72/100

1° anno Scienze Politiche e relazioni internazionali

Università La Sapienza, Roma