




**Francesca
Silvestri**

DATA DI NASCITA:
18/10/1993


CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

 Via Cantone n° 64
67030 Introdacqua, Italia

 francesca-silv@libero.it

 (+39) 3342957087

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/10/2018 - 24/07/2020 - L'Aquila, Italia

Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattative (LM67)

Università degli Studi dell'Aquila

110/110 e lode | Livello 7 EQF

11/2019 - ATTUALE - L'Aquila, Italia

Tirocinio formativo

Università degli Studi dell'Aquila

Partecipazione al progetto universitario "*Ateneo in Salute e Movimento*"

03/10/2012 - 22/07/2017 - L'Aquila, Italia

Laurea in Scienze Motorie e Sportive

Università degli Studi dell'Aquila

Titolo Tesi di laurea: "*Organizzazione dell'attività fisica e sportiva in Italia*".

Livello 6 EQF

01/09/2007 - 10/06/2012 - Sulmona, Italia

Diploma Liceo Classico

Liceo Classico "Ovidio"

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/10/2017 - 10/06/2018

Tutor Sportivo Scolastico

Istituto Comprensivo "Lombardo Radice Ovidio"

Tutor Sportivo Scolastico nell'ambito del progetto "Scuola in Movimento" promosso dal CONI Abruzzo, Regione Abruzzo e Università dell'Aquila e Chieti- Pescara.

Campo di Giove (AQ), Italia

01/05/2018 - 10/06/2018

Tutor Sportivo Scolastico

Istituto Comprensivo "Alda Merini"

Tutor Sportivo Scolastico nell'ambito del progetto "Scuola in Movimento" promosso dal CONI Abruzzo, Regione Abruzzo e Università dell'Aquila e Chieti- Pescara.

Castel di Sangro (AQ), Italia

17/12/2018 - 08/06/2019

● **Tutor Sportivo Scolastico**

Istituto Comprensivo "G. Di Girolamo"

Tutor Sportivo Scolastico nell'ambito del progetto "Scuola in Movimento" promosso dal CONI Abruzzo, Regione Abruzzo e Università dell'Aquila e Chieti- Pescara.

Magliano dei Marsi (AQ), Italia

17/12/2018 - 08/06/2019

● **Tutor Sportivo Scolastico**

Istituto Comprensivo "Mazzini - Capograssi"

Tutor Sportivo Scolastico nell'ambito del progetto "Sport di Classe" promosso dal CONI - MIUR - CIP

Scanno (AQ), Italia

10/10/2017 - ATTUALE

● **Istruttore sportivo/istruttrice sportiva**

A.S.D Amatori Serafini Sulmona

Istruttrice sportiva e motoria per i giovani atleti dell'ASD Amatori Atletica Serafini - Sulmona.

Sulmona, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

inglese

Ascolto A2	Lettura B2	Produzione orale A1	Interazione orale A1	Scrittura B1
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: **B**

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

Buone competenze di organizzazione in un team di lavoro acquisite durante la mia esperienza nello staff organizzativo:

- Campionati Italiani Studenteschi di Atletica su Pista (L'Aquila, 2014)
- Giornata Nazionale dello Sport CONI (Sulmona, 03/06/2018)
- Finale Nazionale Bronzo dei Campionati di Società Assoluti di Atletica (Sulmona, 23-24/06/2018)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Buone competenze relazionali con i bambini, acquisite durante il mio percorso di formazione accademico e in ambito lavorativo nelle scuole primarie.

CERTIFICAZIONI

● **Certificazioni**

Istruttore FIDAL

CORSI

● **Corsi**

- Corso di formazione teorico - pratico di "Sport Artistici" (2014)
- Corso di formazione teorico - pratico "Cronometraggio" (Ottobre 2014 - Gennaio 2015)
- Corso di formazione teorico - pratico "Corso universitario per la formazione di tecnici federali"(L'Aquila,2014)
- Seminario teorico " La preparazione fisica agonistica nell'alto livello" (Dicembre 2014, L'Aquila)
- Seminario di formazione"Strategie di lavoro per il chinesiologo" (Ottobre 2014)
- Seminario CONI, "TURISMO E SPORT: La valorizzazione del territorio attraverso attività in ambiente naturale" (Sulmona, 12/11/2016)

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

● **Trattamento dei dati personali**

"redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000"